Informare cu privire la prima mobilitate:

Faceți cunoștință! - Activități de gătit

Perioada: 28 martie - 1 aprilie 2022

Grupul țintă este format din **3 profesori și 4 elevi (2 dintre ei din medii dezavantajate)** de la fiecare partener vizitator.

Beneficiile acestei activități sunt duble: pentru participanții direcționați și pentru participanții din școlile de proveniență.

Beneficii intelectuale: Un curs de gătit pentru cei mici este, de asemenea, una dintre cele mai bune modalități pentru un copil de a-și îmbunătăți rezultatele școlare. Rețetele de gătit se citesc de obicei cu voce tare, iar elevul își poate îmbogăți vocabularul în limba engleză, învață cuvinte noi, poate observa modul în care sunt formulate instrucțiunile de preparare a unui produs alimentar, mai ales ca rețetele provin din alta tara.

Beneficii comportamentale: în bucătărie, trebuie să faci conexiuni între mai multe informații din domenii diferite. Pentru elevi, activitatea de gătit este o mare provocare care îi va face să descopere singuri răspunsuri la întrebări esențiale, inclusiv ce se află în spatele reacțiilor chimice care apar la prepararea diverselor alimente în bucătărie. La un curs de gătit, copiii învață să mănânce sănătos, atitudine pe care o vor menține chiar și la vârsta adultă, deoarece în primii ani de viață dobândesc cele mai importante obiceiuri alimentare ale unei persoane.

Prima activitate de învățare este o activitate de gătit. Grupul nostru țintă va învăța cum să gătească rețete sănătoase cu ajutorul elevilor din țara gazdă. În primul rând, vor învăța ce alimente pot fi sănătoase, apoi vor alege rețete sănătoase pentru toate mesele zilei: mic dejun, prânz, gustări și cină. Aceste momente le vor permite elevilor noștri să explice în engleză rețetele lor și să primească sfaturi de la elevii celorlalte organizații.

A doua activitate de învățare este un joc: Mâncare și sport „Șerpi și scări” Copiii vor scrie întrebări despre mâncare și sport. Aceste întrebări se vor baza pe ceea ce vor învăța pe parcursul întregului an la toate disciplinele care i-au predat despre alimentație sănătoasă și sport (matematică, franceză, științe, educație fizică, engleză, spaniolă, istorie și geografie, tehnologie, artă și muzică) Cursanții vor colabora în diferiții pași ai realizării jocului cu celelalte organizații.

Această mobilitate va ajuta atingerea obiectivelor, deoarece elevii vor învăța despre mâncare și sport printr-o activitate recreativă gândită de ei. În adoptarea unui stil de viata sanatos trebuie să înceapă cu rețete bune si sanatoase. Activitatea de gătit va oferi copiilor informațiile necesare pentru a începe. În plus, jocul va fi jucat răspunzând la întrebări sau realizând mici provocări sportive, astfel încât copiii vor învăța cum să includă sportul în viața de zi cu zi. Aceste activități vor permite, de asemenea, elevilor din toate organizațiile să creeze legături, să interacționeze și să promoveze incluziunea.

Eleviii vor arăta în școala de proveniență diferitele etape ale realizării rețetelor și îi vor învăța pe colegi jocul creat.

Data plecării din România: 27 martie 2022

Data revenirii din Franța: 1 aprilie 2022

Școala gazdă: Collège Henri de Navarre, Coutras (în apropiere de Bordeaux), Franța

Școală parteneră: Izmit Ortaokulu, Izmit, Turcia

Cazarea elevilor se va face în familiile elevilor parteneri pentru asigurarea schimbului cultural urmând ca acest schimb să se continue la venirea partenerilor în țara noastră prin cazarea acestora la familiile celor ce au beneficiat de mobilitate

Grantului proiectului asigură:

- cheltuielile de transport: cheltuielile de zbor (bagaj de mână), transportul intern în țara gazdă;
- asigurarea Covid;
- fondul de subzistență - 40 euro/zi/elev - (se acorda 80% pentru activitate și 20% la finalul proiectului) - fond pentru hrană și necesar de cheltuieli în deplasare;
- pentru elevii din medii dezavantajate - 100 euro/zi/elev - echipamente necesare pentru participarea la activitate

Necesar documente după finalizarea procesului de selecție pentru mobilitate:

- buletin de identitate (elevii peste 14 ani) sau pașaport (elevii sub 14 ani);
- card european de asigurări de sănătate
- procură realizată la notariat